

Thông Tin, Trợ Giúp và Nguồn Hỗ Trợ

Văn Phòng Trợ Giúp Người Cao Niên của Quận Cam

Số Điện Thoại Miễn Phí: 800-510-2020 • Gọi trực tiếp: 714-480-6450

Hãy gọi trung tâm để có thêm thông tin, sự trợ giúp và kết nối với những nguồn hỗ trợ và những chương trình trong cộng đồng dành cho người cao niên, bao gồm nơi chăm sóc ban ngày cho người cao niên, các dịch vụ cho người thiếu năng lực, các lớp thể dục, trợ giúp tài chánh, sửa đổi chỗ ở cho phù hợp, trợ giúp gia cư, dịch vụ giúp việc trong nhà, thực phẩm, giải trí, các trung tâm cao niên, di chuyển và nhiều trợ giúp khác.

Những Nguồn Hỗ Trợ Căn Bản	
Tên Cơ Quan/Chương Trình & Dịch Vụ Cung Cấp	Điện Thoại
Dịch Vụ Bảo Vệ Người Trưởng Thành (Cơ Quan Dịch Vụ Xã Hội) Đề báo cáo trường hợp người lớn tuổi bị ngược đãi	800-451-5155
Hội Người Nghiện Rượu Ẩn Danh (Alcoholics Anonymous OC) Nhóm hỗ trợ để chữa lành bệnh nghiện rượu	714-556-4555
Người Lãng Trí Khu Hội Quận Cam (Alzheimer's Orange County) Giúp đỡ và nguồn trợ giúp cho những người bị lãng trí và những người sẵn sóc họ	844-435-7259 949-955-9000
Viện Braille (Braille Institute) Giúp đỡ người bị khiếm thị	714-821-5000
Trung Tâm Nguồn Trợ Giúp Người Sẵn Sóc (Caregiver Resource Center) Giúp đỡ những người làm nghề sẵn sóc	800-543-8312 714-446-5030
Hội Đồng Cao Niên (Council on Aging) Giám sát các Thanh Tra, Người Thăm Viếng Thân Thiện, chương trình HICAP và các chương trình khác	714-479-0107
Trung Tâm Dayle McIntosh Nguồn Trợ Giúp Người Thiếu Năng Lực (Dayle McIntosh Disability Resource Center) Giúp người thiếu năng lực sống độc lập	714-621-3300
Nha Khoa – Khẩn Cấp Cho Người Trưởng Thành (Cơ Quan Y Tế) Chỉ mở cửa ngày thứ ba/ thứ tư, chỉ nhổ răng mà thôi, không cần lấy hẹn, giới hạn 20 người một ngày	800-564-8448
Đánh Giá Việc Lái Xe (Driving Assessment) Trung tâm St. Jude cho Người Hồi Phục Chức Năng và Sức Khỏe Trung Tâm Lái Xe	714-578-8720 949-380-0155

Chương Trình Thăm Viếng Thân Thiện (Friendly Visitor Program) Thăm viếng tại nhà bởi thiện nguyện viên đã được huấn luyện	714-352-8820
Chương Trình Tư Vấn & Bênh Vực Về Bảo Hiểm Sức Khỏe (Health Insurance Counseling & Advocacy Program) (HICAP) Giúp chọn bảo hiểm Medicare & sức khỏe	800-434-0222
Dịch Vụ Hỗ Trợ Trong Nhà (In-Home Supportive Services) (IHSS) Giúp đỡ tại nhà cho những vị cao niên hội đủ điều kiện và người thiếu năng lực	714-825-3000
Giám Sát Sự Săn Sóc Dài Hạn (Long Term Care Ombudsman) Giúp các vấn đề của bệnh nhân trong các cơ sở săn sóc dài hạn	800-300-6222 714-479-0107
Quán Ăn Lưu Động (Meals on Wheels) SeniorServ (Vùng Trung Tâm và Phía Bắc Quận Cam) Age Well (Phía Nam Quận Cam) City of Irvine (Thành Phố Irvine)	714-220-0224 949-855-8033 949-724-6910
Đường Dây Nối Kết Quận Cam (OC LINKS) Kết nối với các chương trình và dịch vụ y tế tâm thần/hành vi do Quận tài trợ	OC LINKS 855-625-4657
Dịch Vụ Cao Niên (Older Adults Services) (OAS) Tư vấn về y tế tâm thần và sự nghiện ngập bởi chất gây nghiện dành cho các vị cao niên	714-972-3700
Trung Tâm Dự Phòng Về Vấn Đề Nói và Nghe (Providence Speech and Hearing Center) Dịch vụ cho người bị trở ngại về nói và nghe	855-901-7742
Ngưng Hút Thuốc (Smoking Cessation) Tư vấn và thuốc dán nicotine miễn phí	866-639-5864
Chương Trình Ngăn Ngừa Bệnh Tật và Tiếp Cận Y Tế (SHOPP) Thăm viếng các vị cao niên tại nhà dành cho trường hợp quản lý ngắn hạn và giới thiệu đến các dịch vụ	714-972-3700
Dịch Vụ Cựu Chiến Binh (Veterans Service) Những Phúc Lợi & Tiềm Năng Về Quyền Lợi	714-480-6555
Số 211 - 24 giờ một ngày, 7 ngày một tuần lễ Giúp đỡ những nhu cầu căn bản như thức ăn, chỗ ở, quần áo, sự di chuyển	211

Cần thông tin gì khác?

Gọi cho Văn Phòng Trợ Giúp Người Cao Niên của Quận Cam
Số Điện Thoại Miễn Phí: 800-510-2020 • Gọi trực tiếp: 714-480-6450